

AfriTa Dance

Bougez ! Dansez ! Riez !
Découvrez ces cours !



Cours de danse africaine

*avec des petits temps ludiques développant la confiance
pour avoir la frite physique et psychique !*

*Envie de te défouler ? Retrouver du tonus musculaire ?
Te sentir à l'aise dans ton corps ? Passer un bon moment ?
Lâcher prise plus facilement ? Être bien avec toi-même et les autres ?*

Alors viens découvrir l' AfriTa Dance !

*Pendant une session de 3 heures, ton corps va être sollicité de la tête aux pieds,
sur des rythmes entraînants, de la musique traditionnelle africaine aux tubes
occidentaux, des années 80 à aujourd'hui.*

**Rdv chaque Deuxième (D comme Danse) samedi du mois,
de 14h à 17h, à la Verrière de BARR (67140)
au 15 grand rue (salle à l'arrière de la librairie Ecce Terra).**

35€ la session de 3h, 30€ la session pour toute inscription pour 3 séances
consécutives. Il est préférable de réserver car les places sont limitées.

**Contact : Emeline 06 84 48 92 36
afritadance@gmail.com**

